

Bestyrelsens beretning 2019.

Bestyrelsen blev valgt i slutningen af januar 2019 og overtog foreningen fra Frederiksberg Idræt (FIU). Bestyrelsen har brugt mange timer for at få et overblik, aftaler, kontakter, søge fonde, tilskud fra kommunen m.m. Bestyrelsen har jævnligt holdt møder og vi har mødtes 1 gang om måneden til et møde, deslige lavet aftaler i forbindelse med motionen om tirsdagen og torsdagen.

Bestyrelsen har igennem hele året arbejdet for at foreningen skulle få flere medlemmer og vi har lavet ny folder, som er blevet lagt på bibliotekerne, sundhedscenteret og hvor det ellers har været muligt. Derudover har vi lavet en ny hjemmeside, som skulle være mere overskuelig for medlemmerne og interesserede. Vores folder erstattede de gamle postkort, der var lavet, da foreningen startede op. Hjemmesiden erstattede vores samarbejde med Sporty Friends, som vi opsagde i sommerens løb, der var kun bøvl og intet fungerede. I forhold til vores Facebookside fik vi hjælp via FIU til at få vores side optimeret og 2 fra bestyrelsen har nu ansvaret for indlæg. Bestyrelsen har udsendt enkelte nyhedsbreve til de medlemmer der har en mailadresse. Dog er vi bekendt med, at alle ikke har en mailadresse, så der er lavet en mappe, som findes i cafeen.

Samarbejde med Frederiksberg Sundheds center

Igennem året har vi haft et tæt samarbejde og det er sket i forbindelse med sommermotion i Lindevangs Parken, hvor vi deltog med dans & bevægelse og floorball og afslutningsvis var med til at markere afslutningen på sommermotion. Foreningen udlod et gavebevis og der blev fundet en vinder, som forhåbentligt vil bruge det. Derudover søgte vi penge til et projekt målrettet mænd, men projektet blev ikke godkendt.

Spring for livet

Vi har deltaget Kedelhallen i februar måned og i Nørrebro hallen i september måned. Det var en kæmpe succes i Kedelhallen, mange henvendte sig i vores info stand og vores 2 aktiviteter var velbesøgt, mange flere end vi regnede med. Så synligheden har skaffet en del nye medlemmer. I Nørrebro Hallen havde vi en infostand og den var også velbesøgt.

Fonde

Vi har søgt DGI's foreningspulje og Velux Fonden til indkøb af materiel og kursus. Vi har i alt modtaget 19.800kr og ikke alle pengene er brugt.

Medlemstilskud fra kommunen

Kommunen har afsat penge i deres budget, som en del af Bevæg dig for Livet. Det er muligt at søge 2 gange om året og der søges på de medlemmer der bor i kommunen og er over 65 år. Vi har søgt og der gives et tilskud på 200kr i alt pr. medlem, vi har fået i alt 12.700kr. og der er søgt for det kommende år.

Samarbejde med Frederiksberg Idræt (FIU),

Der afholdes jævnligt møder, som vi deltager i og igennem møderne får vi inspiration til at søge fonde, hvordan får vi frivillige ind i foreningerne, netværk til andre foreninger.

Derudover har de idræts konsulenter, som vi kan henvende os til, hvis vi har brug for det.

DGI-workshop

Bestyrelsen deltog i en workshop: Flere med i fællesskabet og det var en spændende formiddag vi havde og det satte nogle tanker i gang, f.eks. den gode modtagelse, inkludere alle, tryghed, gøre noget aktivt sammen m.m.

Igennem året er der afholdt flere sociale arrangementer, frokoster og mange medlemmer har deltaget. Bestyrelsen vægter højt den tredje halvleg og alle er velkomne i foreningen. Når der har været hal aflysninger har vores dygtige instruktører lavet nogle spændende timer, f.eks. d. 7. november. Det har resulteret at vi prøver i en periode på 1 måned at tilbyde cirkeltræning.

På bestyrelsens vegne

Birthe Nilsson

Formand