

Bestyrelsens beretning, motion 2024.

I det forgange år, har bestyrelsens afholdt møder med jævne mellemrum og der har altid været emner, som vi skulle forholde os til.

Seniornetværk, der er oprettet et seniornetværks gruppe af FIU og sommeren 2024, var der på tværs af foreningerne, mulighed for at dyrke motion. Der var forskellige muligheder og Helle fra floorball, havde et hold i juni. Det var en succes og vil blive gentaget sommeren 2025. Derudover vil netværket blive brugt til at samarbejde og give hinanden input i vores daglige virke.

Skole OL, blev afholdt i april og vi deltog med 2 dommere i floorball, atter i år var det en succes. Det er alle 6 klasserne fra Frederiksberg, der dystet i forskellige idrætsgrene og der bliver kåret en skole, som vinder og skolen modtager en pokal. Dagen starter med indmarch og tale af borgmesteren og en ild bliver tændt, det er alle 10 klasserne fra Tre Falke skolen, som er hjælpere på denne dag.

Padel, blev en ny aktivitet i løbet af sommeren. Kommunen og regionen fik etableret 2 padelbaner på hospitalsgrunden og FIU stillede baner til rådighed. I samarbejde med Bjarne og Hanne fra floorball, søgte vi tider og blev tildelt 2 timer om mandagen. Vi søgte Bevæg dig for livet, om udstyr og fik tildelt 5.010 kr. til indkøb af bat, bolde og taske. Det er en succes og mange møder op, selv når det er koldt og termometeret viser få grader.

Step aerobic, der var manglende tilslutning til rytmisk bevægelse og i samarbejde med Linda, fik vi startet step aerobic op og medlemmerne tog godt imod den nye aktivitet. Der blev indkøbt 10 step bænke og der har været en del snak om, det var de rette step bænke der blev indkøbt, og vi låner også step bænke af Ydun, håndbold. Vores udfordring har været opbevaring af stepbænke, så lige nu stables de op på nogle højskabe.

Udstyr, der bliver jævnligt indkøbt nyt udstyr, f.eks. yogamåtter og elastikker. Floorball veste vaskes og tæpper får også en omgang i vaskemaskinen

Fælles frokost, ja der er igennem året blevet afholdt 4 frokoster, med stor tilslutning. Peter og Ernst er tovholdere og de gør en stor indsats med en tipskupon, som alle går højt op i. Det er altid nye emner og der skal lyde en stor tak til Peter og Ernst for deres altid gode humør.

Spring for livet, vi deltog ikke, men de medlemmer der havde lyst, kunne kigge forbi Kedelhallen, hvor det foregik.

Brugergruppe i Frederiksberg hallerne, der har igennem året været afholdt 4 møder og de 2 emner der har været mest snak om er, sportscafeen, med høje priser og manglende tider til klubberne i styrketræningsrummet.

Instruktører, vi har nogle fantastiske instruktører og der skal lyde en stor tak for deres indsats igennem året.

FIU, igennem året har vi deltaget i flere møder, hvor FIU beretter om det politiske og praktiske samarbejde med kommunen om forskellige projekter og nye tiltag. Det er altid givende møder med nye input og vi kan få inspiration fra ande foreninger der deltager.

Sæsonafslutning, det er vist blevet en tradition, at sæsonen slttes af på Domdal bodega, så stor tak til Ulla fra floorball, der får arrangeret det med Domdal. Desuden en tak til Bente Monrad, der fik arrangeret sæsonafslutning for padel på Bartof cafe.

Til sidst skal der lyde en stor tak til alle medlemmerne, der stabilt møder op på holdene og altid er i godt humør, uden jer ingen forening. Desuden skal der lyde en tak til de frivillige, der tager over i ferie m.v.

På bestyrelsens vegne

Birthe Nilsson, Formand.